
BARSZCZ BOTWINKOWY – WIOSENNA ZUPA	14
ZAKWAS BURACZANY	16
PRAWDZIWY ROSÓŁ... BEZ MAKARONU?	19
ZUPA POMIDOROWA	21
ZUPA JARZYNOWA LUB KALAFIOROWA	22
ZUPA GRZYBOWA I ZUPY KREM	24
ŻUR Z MASŁEM BOGÓW	27
SASHIMI, A MOŻE ZUPA RYBNA?	30
ZUPA RYBNA	33
PASTA RYBNO – JAJECZNA	35
SALAATKA JARZYNOWA	37
SALAATA LIŚCIASTA	39
„CHIŃSZCZYŻNA” ZDROWO I PO POLSKU	43
ŻEBERKA LUB INNE TŁUSTE MIĘSO Z PIECA	45
TATAR CZY KOTLETY MIELONE? OTO JEST PYTANIE...	47
WYJĄTKOWY STEK WOŁOWY LUB Z RYBY I SCHABOWY INACZEJ	50
FASZEROWANA KAPUSTA / GOŁĄBKI Z MIĘSEM	53
ZIMNE NÓŻKI LUB RYBA W GALARECIE	55
PASZTET Z MIĘSA I PODROBÓW	58
WĄTRÓBKA	60
ŚLEDŹ MARYNOWANY W OCCIE	62
BIGOS	64
JAJKA NA MIĘKKO LUB SUROWE	67
JAJECZNICA LUB SADZONE Z 2 JAJ I 2 ŻÓŁTEK	67
NALEŚNIK BEZ MAKI, A MOŻE OMLET?	68
DODATKI DO NALEŚNIKA / OMLETU, JAJECZNICY I INNYCH DAŃ ...	69

SURÓWKI	70
PRZEKĄSKI ZAMIAST KANAPEK CZYLI KETO DLA POCZĄTKUJĄCYCH	71
SZWEDZKI STÓŁ, PRZEKĄSKI NA IMPREZĘ, A MOŻE LUKSUSOWE MENU DEGUSTACYJNE?	77
DESERY, CZYLI POTRAWY SŁODKIE?!	78
NIEZWYKŁA KAWA	80
OCET JABŁKOWY WŁASNEJ PRODUKCJI. NIEFILTROWANY, LEPSZY NIŻ WSZYSTKIE SKLEPOWE I NA DODATEK MATKA... .	81